

DOCUMENTAIRES

Page 1/2

PHILOSOPHIE ET PSYCHOLOGIE

Heureux qui communique : Pour un dialogue riche et harmonieux avec les autres de Jacques Salomé
L'Estime de soi : S'aimer pour mieux vivre avec les autres de Christophe André
Victime des autres, bourreau de soi-même de Guy Corneau
Les Objets transitionnels de Donald Woods Winnicott
Adoption : Comment bien gérer l'adolescence : Guide pour parents adoptifs de Katie Naftzger
Imparfaits, libres et heureux : Pratiques de l'estime de soi de Christophe André
L'Art de la simplicité : Posséder moins pour plus de liberté et de joie de Dominique Loreau
Le Courage d'être soi : Une charte du mieux-être avec soi-même et les autres de Jacques Salomé
Bien vivre son hyperempathie : Apprivoisez votre empathie et faites-en un trésor
de Xavier Cornette de Saint Cyr
Manuel à l'usage des enfants qui ont des parents difficiles de Jeanne Van Den Brouck
Le Monde comme volonté et comme représentation d'Arthur Schopenhauer

SCIENCES SOCIALES

Information : L'indigestion : Manuel pour penser par soi-même dans le chaos de l'info de Benoît Raphaël
Travailler à l'ère des IA génératives de Jérémy Lamri
Comprendre le phénomène transgenre : La réponse par la culture française de Christian Flavigny
Drag d'Apolline Bazin
La RAEP : La valorisation du parcours professionnel : Construire le dossier et préparer l'oral
de Claire Marliac-Négrier
*Vieillir chez soi : anticiper et prévenir les effets du vieillissement, accompagner une personne âgée en perte
d'autonomie* d'Aurélie Aulagnon
Les Proches aidants pour les nuls de Jean Ruch
*Gestion des déchets : Les différents types de déchets, les modes de collecte et de gestion, les filières
de traitement* de Jean-Michel Balet

SCIENCES NATURELLES ET MATHÉMATIQUES

Histoires extraordinaires et insolites d'astronomes de Jean-Pierre Luminet
Tout comprendre (ou presque) sur la biodiversité de Philippe Grandcolas
Eloge de l'obscurité de Sigri Sandberg
Sauvageonnes : abeilles natives d'Arnaud Ville
Les fantômes de la nuit : des chauves-souris et des hommes de Laurent Tillon

DOCUMENTAIRES

Page 2/2

TECHNOLOGIE

Les apprentis sorciers : tout ce que l'on vous cache sur l'ARN messenger de Alexandra Henrion Claude

Les maladies cardiovasculaires : Prenez le contrôle de votre ordonnance de Jacques Amar

Insectes pollinisateurs & plantes mellifères de Pierrick Le Jardinier

Terrarium naturel : Reptiles, amphibiens & invertébrés de Philipp Purser

Mes écogestes au quotidien : Pièce par pièce, les bonnes habitudes faciles à adopter : Des gestes simples pour faire des économies, réduire son impact sur l'environnement de Laura Carrique

Mon défi rien de neuf : Le guide pour consommer autrement : Emprunt, location, achat d'occasion, mutualisation, fabrication, réparation... d'Emmanuelle Vibert

Idées low-tech : 19 réalisations pour réduire sa consommation d'énergie et gagner en autonomie de Camille Lamoureux

ARTS

Marcel Gromaire : 1892-1971 : l'élégance de la force

de Benjamin Findinier, Maïthé Vallès-Bled, Bruno Gaudichon, et al.

HISTOIRE ET GÉOGRAPHIE

Géoguide : Gironde, Landes, Bordeaux, Arcachon d'Anne-Marie Ullmann

Petit Futé : Côte amalfitaine : : Naples, Pompéi, Capri, Ischia, Sorrente, Amalfi de Dominique Auzias

Le Portugal pour les curieux de Marc Nevoux

Petit Futé : Cap-Vert de Dominique Auzias

VÉCU

Une vie bouleversée : journal 1941-1943 ; suivi de Lettres de Westerbork de Etty Hillesum

Le convoi de Beata Umubyeyi Mairese